

Tratamento das Cefaléias



3

T
E
S
E

Drogas e esquemas terapêuticos

Por Dr. Wilson Farias da Silva

No universo das dores de cabeça algumas são resolvidas com um simples analgésico ou afastando o fator causal...

Na classificação das cefaléias atualmente adotada e que foi elaborada pelo Comitê para a Classificação das Cefaléias, da Sociedade Internacional de Cefaléia, as dores de cabeça e as neuralgias crânio-faciais estão inseridas em 13 grupos contendo ao todo 124 subgrupos. Nós nos reportaremos particularmente àquelas modalidades de cefaléias e neuralgias crânio-faciais ditas primárias e essenciais, respectivamente, a algumas outras que, embora secundárias, o são à disfunções, e a umas

poucas que são sintomáticas, mas de patologias que exigem tratamento clínico imediato, a seqüência obedecendo aquela da classificação acima mencionada. No universo das dores de cabeça, algumas são resolvidas com um simples analgésico ou afastando o fator causal; outras exigem tratamento cirúrgico ou terapêutica direcionada ao fator etiológico, enquanto que outras, as mais freqüentes, necessitam de acompanhamento prolongado e medicamentos indicados para cada uma delas. Dentro de uma mesma modalidade de cefaléia,

várias categorias de drogas podem estar indicadas e mesmo aqui elas podem variar em função do momento em que estão sendo administradas. Nas cefaléias que evoluem por crises, os medicamentos utilizados para o tratamento abortivo dos ataques não são os mesmos prescritos para o tratamento profilático. Para se ter êxito no tratamento das dores de cabeça, é mister não apenas ser capaz de fazer o diagnóstico correto mas, também, estar apto para manusear várias drogas, conhecendo suas indicações e contra-indicações, suas doses e reações adversas e, inclusive, o momento adequado de usá-las. Lembrar ainda que drogas de diferentes categorias podem ser prescritas concomitantemente, e com frequência isto é necessário, o que torna imprescindível saber das interações medicamentosas. Todas as informações necessárias estão disponíveis na literatura porém dispersas em livros e revistas especializadas, nem sempre acessíveis a todos, havendo ainda, para alguns, dificuldade de língua. Este trabalho é direcionado aos estudantes do curso de graduação em medicina, mas cremos que ele será útil para todos aqueles que não sendo especialistas em cefaléia têm que lidar no dia a dia dos consultórios com pacientes

.....

de dores de cabeça. O estudo foi dividido em duas partes:

- na primeira, procura-se ver o como e com que tratar as diversas modalidades de cefaléia.
- na segunda, as diversas drogas que são utilizadas são discriminadas registrando-se suas apresentações, indicações, doses, reações adversas e contra-indicações.

O autor tomou a liberdade de se restringir àqueles medicamentos

Para se ter êxito no tratamento das dores de cabeça, é mister não apenas ser capaz de fazer o diagnóstico correto mas, também, estar apto para manusear várias drogas, conhecendo suas indicações e contra-indicações...

que considera de valia e com os quais dispõe de experiência pessoal. Por outro lado, em certos grupos de medicamentos, várias drogas podem estar incluídas e nestes casos o autor se limita a algumas delas (isto não querendo significar que as omitidas sejam ineficazes). No tocante às doses, são mencionadas doses médias, para adultos, o que significa dizer que doses maiores ou menores podem ser prescritas (o que vai depender da necessidade do paciente e da experiência do terapeuta).